LA AGROECOLOGÍA: clave para el buen uso del suelo y el agua regionales en el contexto de la alimentación y la salud



Helio Manuel García Campos, Georgina Vidriales Chan,
Tajin Fuentes Pangtay
Mayo, 2025

Agroecología y gestión del territorio

Desde hace más de una década, Sendas A.C. ha desarrollado acciones en agroecología, agroforestería y ganadería regenerativa de montaña como parte de una estrategia de manejo territorial con enfoque de cuenca, orientada al cuidado del agua, los suelos y la biodiversidad en la cuenca alta del río La Antigua. Esta línea de trabajo se ha consolidado como uno de los componentes clave del enfoque socio-hídrico de cuenca, al promover prácticas productivas sostenibles que fortalecen el bienestar de las familias rurales y contribuyen a la conservación de los ecosistemas.

Actualmente, estos esfuerzos se articulan con otras dimensiones de la gestión territorial impulsadas por Sendas, incluyendo el manejo forestal comunitario, la producción de alimentos sanos, el ordenamiento ecológico del territorio y la regulación del uso de plaguicidas.

¿Cómo comenzó?

En 2008 después de la defensa del territorio contra el trazo del libramiento carretero Veracruz -Puebla se realizó un diagnóstico participativo del territorio que habría sido afectado por esta obra. Resultados de este proceso fueron la identificación de problemáticas y oportunidades y para atenderlas, la definición de un Plan de manejo integral de la cuenca del río Pixquiac, junto con la conformación del Comité de Cuenca del río Pixquiac (COCUPIX). Hacia el 2013, con el apoyo del Programa Cuencas y Ciudades y Fomento Social Banamex, se inició el fomento de actividades agroecológicas en comunidades de la cuenca del río Pixquiac. Esta experiencia fue clave para impulsar procesos productivos locales desde una visión sustentable, y se consolidó posteriormente con recursos del extinto Fondo Ambiental Veracruzano (FAV), canalizados mediante el convenio y programa de Servicios Ambientales, impulsado por el COCUPIX.

Gracias a esta sinergia institucional, se logró acompañar a más de 150 unidades productivas familiares, vinculadas al plan de manejo de cuenca, en prácticas como el cultivo asociado de macadamia y café, la cría de borregos, producción de huevo y hortalizas, módulos de papa agroecológica y ganadería silvopastoril de montaña. Inicialmente orientadas al autoabasto, varias de estas familias avanzaron hacia la comercialización local de alimentos sanos, consolidando circuitos cortos de consumo consciente y solidario en la región.

Posteriormente, y con la participación en el Proyecto Cuencas Costeras en el Contexto del Cambio Climático (C6) del FMCN, se promovieron parcelas de producción agroecológica en las cuencas del Pixquiac, Texolo y Huehueyapan, donde se desarrollaron experiencias innovadoras en ganadería, horticultura, introducción de frutales y papa, como respuesta al avance de un modelo agroindustrial basado en el uso intensivo de agroquímicos, algunos de ellos plaguicidas altamente peligrosos[1].

Más adelante, con el programa CityAdapt de ONU Medio Ambiente, se trabajó con 22 unidades productivas en la implementación de sistemas silvopastoriles, incorporando árboles como macadamia, aguacate, durazno y cítricos en los potreros. Esta acción representó una segunda etapa en la consolidación del modelo de ganadería sostenible para la cuenca del río Pixquiac, integrando prácticas regenerativas que enriquecen el suelo, las praderas y diversifican la producción.

En paralelo, el Fondo para la Agroecología (Agrecology Fund por su nombre en inglés) apoyó la formación de un grupo de jóvenes en temas de agroecología, quienes desarrollaron capacidades técnicas y organizativas en territorio, y que hoy en día participan como profesionistas en otras plataformas y redes agroecológicas, extendiendo el impacto del proceso más allá de la cuenca.

Una respuesta social ante el auge del uso de agrotóxicos

El auge de cultivos intensivos de papa en la región entorno a la zona metropolitana de Xalapa generó impactos directos en la salud de la población. En 2015, en Rancho Viejo, Tlalnelhuayocan, se documentaron casos de intoxicación asociados al uso de agroquímicos, lo que detonó una respuesta comunitaria coordinada.

Organizaciones como Sendas A.C., la Universidad Veracruzana, la Red de Agricultura Urbana y Periurbana y el Comité de Cuenca del río Pixquiac, impulsaron foros, denuncias públicas y jornadas de reflexión. Esta movilización derivó en una articulación con la Red de Acción sobre Plaguicidas y sus Alternativas en México (RAPAM), que fortaleció las acciones de prevención y visibilización del problema.

Paralelamente, desde ese mismo año se iniciaron esfuerzos de comercialización de productos agroecológicos, sin plaguicidas, para dar salida a los excedentes hortícolas generados por los proyectos de producción en la cuenca. Estas acciones derivaron en la construcción de relaciones con consumidores organizados en Xalapa y Coatepec, lo que permitió que, en 2017, se comenzara a consolidar la actual red de producción y consumo solidario Pixcando.

Estos hechos marcaron un parteaguas para posicionar las alternativas agroecológicas como una respuesta concreta para proteger la salud y el medio ambiente como parte del manejo integral de cuenca.





***Fotos de izquierda a derecha**: 1. Cultivo de papa agroecológica 2025; 2. Reservorio de agua para siembra de papa, cebolla, ajo y zanahoria*

Coyunturas que facilitaron su desarrollo

Desde hace más de 20 años, experiencias como El Manantial de las Flores, el Tianguis Agroecológico de Xalapa, y algunas iniciativas tipo Comunidades Agroecológicas Sostenibles (CAS) fueron pioneras en generar espacios de producción, intercambio y consumo de alimentos sanos.

Hoy, Sendas y sus iniciativas forman parte de la Plataforma Metropolitana de Formación en Agroecología, donde más de 20 organizaciones promueven el consumo responsable, la formación agroecológica y la vinculación campo-ciudad.

La región cuenta con condiciones ambientales privilegiadas, que van de los 600 a los 3,000 msnm en la vertiente oriental del Cofre de Perote. Este mosaico altitudinal permite el cultivo de más de 80 especies comestibles, además de una amplia gama de productos de recolección tradicional, que forman la base de la agrobiodiversidad y la resiliencia alimentaria local.

Avances en red y producción

La articulación con la red de producción y consumo sano y solidario Pixcando ha permitido consolidar una relación sostenida entre productores y consumidores, que hoy vincula a 27 familias productoras de la cuenca alta del río La Antigua (CARA) con núcleos urbanos y periurbanos de consumo, mediante esquemas de venta directa y acompañamiento técnico por parte de Sendas.

Principales logros

1. Una red de producción agroecológica operando por más de siete años en ocho municipios de la cuenca alta del río La Antigua, con vínculos a productores de otras regiones de Veracruz, Oaxaca y Chiapas.

2. Formación de cinco agroecólogos profesionistas y 17 promotores comunitarios en agroecología.

3. Permanencia de 22 huertos familiares, con incorporación progresiva de nuevos productores.

4. Capacitación en producción y manejo de insumos agroecológicos.

5. Creación de un fondo para productores para la producción, desarrollo de productos y riesgos (ambientales y salud)

6. Acceso al fondos para producción se ha logrado invertir en semillas, bioinsumos, invernaderos, sistemas de riego, captación y almacenamiento de agua de lluvia.

7. Promoción de especies nativas y fortalecimiento de la agrobiodiversidad local.

8. Establecimiento de un programa de semillas y propágulos para las familias de la red.

9. Proyecto de comercialización de leche y derivados **A la Antigua**, con participación de un grupo de productores conformado por 26 unidades familiares de producción.

10. Participación en un grupo motor de incidencia, que ha impulsado la creación de un reglamento municipal ambiental para la regulación de plaguicidas altamente peligrosos.

Foto *Producción de bioinsumos para la producción agroecológica*



Mirando a futuro

La agroecología tiene hoy un papel estratégico en la gestión del territorio, del agua y de la salud comunitaria. Frente al avance de modelos agrícolas como el papa-maíz híbrido con uso intensivo de agrotóxicos, es urgente reforzar las alternativas sustentables, impulsar el relevo generacional en el campo y ampliar las oportunidades de vida digna para las familias rurales.

Xalapa y su región metropolitana cuentan con un movimiento social, técnico y organizativo robusto en torno a la agroecología. Articular estas capacidades con la creciente demanda por alimentos sanos, justos y de calidad representa una oportunidad real para una transición agroalimentaria desde lo local.

Notas al pie

1. Los plaguicidas altamente peligrosos (PAP), son sustancias tóxicas que se denominan insecticidas cuando se busca controlar insectos, fungicidas cuando se trata de hongos, o herbicidas en el caso de plantas indeseables, entre los usos más generalizados (RAPAM, 2017)



Foto:: *Huerto agroecológico municipio de Xico.*

Más información

Datos de contacto

Este artículo es el esfuerzo de trabajo del equipo de SENDAS AC con apoyo del programa de Cuencas y Ciudades .
Escríbenos: comunicacionvinculacion@sendasac.org

Cuencas y Ciudades

FONDO MEXICANO PARA LA CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA, A.C. FMCN INSTITUCIÓN PRIVADA

RÍO ARRONTE